

Polysportplan 2024

Rollstuhlclub Aargau

Sportleiter: Jörg Wülser

Jeweils Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle Bünten in Unterenfelden

Datum	Leiter	Thema	Zielsetzung	Bemerkungen
09.01.2024	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
16.01.2024	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
23.01.2024	T	Basketball	Technik verbessern	
Sportferien vom 29.01.24 - 11.02.24				
13.02.2024	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
20.02.2024	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
27.02.2024	C	Smolball	Technik verbessern	
05.03.2024	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
12.03.2024	C	Hockey	Technik verbessern	
19.03.2024	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
26.03.2024	C	Basketball	Technik verbessern	
02.04.2024	T	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
Frühlingsferien vom 08.04.24 - 21.04.24				
23.04.2024	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
30.04.2024	T	Smolball	Technik verbessern	
07.05.2024	C	Hockey	Technik verbessern	
14.05.2024	T	Basketball	Technik verbessern	
21.05.2024	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
28.05.2024	T	Smolball	Technik verbessern	
04.06.2024	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
11.06.2024	T	Hockey	Technik verbessern	
18.06.2024	C	Basketball	Technik verbessern	
25.06.2024	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	grillieren
02.07.2024	C	Smolball	Technik verbessern	Ausweichdatum grillieren
Sommerferien vom 08.07.24 - 11.08.24				
13.08.2024	T	Hockey	Technik verbessern	
20.08.2024	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
27.08.2024	T	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
03.09.2024	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
10.09.2024	T	Basketball	Technik verbessern	
17.09.2024	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
24.09.2024	T	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
Herbstferien vom 30.09.24 - 13.10.24				
15.10.2024	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
22.10.2024	T	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
29.10.2024	C	Smolball	Technik verbessern	
05.11.2024	T	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
12.11.2024	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
19.11.2024	T	Hockey	Technik verbessern	
26.11.2024	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
03.12.2024	T	Basketball	Technik verbessern	
10.12.2024	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
17.12.2024	T	Jahresschlussnock 2024		
07.01.2025	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	1.Turnstunde im Jahr 2025

Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten

Entschuldigungen der Turner und Leiter an Sportchef Jörg Wülser 079 639 02 45