

Polysportplan 2026

Rollstuhlclub Aargau

Sportleiter: Jörg Wülser

Jeweils Dienstag von 19.00 bis 21.00 Uhr in der Sporthalle Bünten in Unterentfelden

Datum	Leiter	Thema	Zielsetzung	Bemerkungen
06.01.2026	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
13.01.2026	D	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
20.01.2026	C	Basketball	Technik verbessern	
Sportferien vom 26.01.26 - 08.02.26				
10.02.2026	D	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
17.02.2026	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
24.02.2026	D	Smolball	Technik verbessern	
03.03.2026	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
10.03.2026	D	Hockey	Technik verbessern	
17.03.2026	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
24.03.2026	D	Basketball	Technik verbessern	
31.03.2026	C	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
Frühlingsferien vom 06.04.26 - 19.04.26				
21.04.2026	D	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
28.04.2026	C	Smolball	Technik verbessern	
05.05.2026	D	Hockey	Technik verbessern	
12.05.2026	C	Basketball	Technik verbessern	
19.05.2026	D	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
26.05.2026	C	Smolball	Technik verbessern	
02.06.2026	D	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
09.06.2026	C	Hockey	Technik verbessern	
16.06.2026	D	Basketball	Technik verbessern	
23.06.2026	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	grillieren
30.06.2026	D	Smolball	Technik verbessern	Ausweichdatum grillieren
Sommerferien vom 06.07.26 - 09.08.26				
11.08.2026	C	Hockey	Technik verbessern	
18.08.2026	D	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
25.08.2026	C	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
01.09.2026	D	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
08.09.2026	C	Basketball	Technik verbessern	
15.09.2026	D	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
22.09.2026	C	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
Herbstferien vom 28.09.26 - 11.10.26				
13.10.2026	D	Diverse Spiele	Kraft und Ausdauer	
20.10.2026	C	Basketball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
27.10.2026	D	Smolball	Technik verbessern	
03.11.2026	C	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
10.11.2026	D	Diverse Spiele	Handling Rollstuhl	
17.11.2026	C	Hockey	Technik verbessern	
24.11.2026	D	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
01.12.2026	C	Basketball	Technik verbessern	
08.12.2026	D	Hockey	Spielzüge und Strategien lernen und üben	
15.12.2026	C	Jahresschluss shock 2026		
05.01.2027	D	Smolball	Spielzüge und Strategien lernen und üben	1.Turnstunde im Jahr 2027

Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten

Entschuldigungen der Turner und Leiter an Sportchef Jörg Wülser 079 639 02 45